

HOSPITAL DE KOLE

República Democrática del Congo



L'Hospital de Kole es troba a la zona del Kassai Oriental (República Democràtica del Congo -RDC-). Dóna atenció sanitària a 120.000 persones i coordina 23 centres de salut i una escola d'infermeria amb 90 alumnes.

Cada mes atén uns 1.200 malalts nous, alguns dels quals hi arriben després de fer més de 200 quilòmetres a peu en un estat de salut deplorable: malnutrits, amb SIDA, tuberculosi, malalties tropicals...



L'Hospital és un edifici gran, dividit en diversos pavellons i sales de consulta. Compta amb 168 llits entre pediatria, medicina interna, maternitat, cirurgia, etc. L'infraestructura és un xic rudimentària però funcional, i hi ha tot un equip de treballadors que se n'encarrega de fer tasques de millora i manteniment. L'hospital no compta amb electricitat ni aigua corrent. A les nits s'encén un petit generador per poder fer les operacions d'urgència. Els malalts venen amb les famílies són aquestes les que es fan càrrec d'aconseguir i preparar el menjar als voltants de l'hospital.

L'equip de l'Hospital

L'equip mèdic de l'Hospital i centres de salut està format per 5 metges (4 congolesos i una catalana), 55 infermers i 4 auxiliars. El personal d'administració i suport està format per 23 treballadors més. Els infermers de l'Hospital cobren un salari de 30\$, que és proporcionat per l'Estat de la RDC. Però donada la inestabilitat política del país, sovint passen mesos que no cobren.

Catalans i Mallorquins!!!!

Maite Riu. Aquesta doctora catalana fa més de 40 anys que viu al Congo i 30 que treballa incansablement a l'Hospital.

Maria Galmés. Infermera de formació, és un tot terreny de Mallorca. Porta l'alegria per bandera i la farmàcia de l'hospital.



A qui atén?

Cada any l'hospital atén 15.000 casos nous. La majoria són de Kole, però també hi ha malalts de totes les regions veïnes que venen a buscar assistència mèdica: Lodja, Dimbelenge, Lusambo...

Serveis de l'Hospital

Medicina Interna. Segons les dades de la memòria de l'Hospital del 2009, les malalties més freqüents són: Malària (3.069 casos), Tuberculosi (244 casos), Infeccions respiratòries (820 casos), paràsits intestinals (345 casos), filàries (61 casos), hèrnies (353 casos).

Consulta prenatal i planificació familiar. S'han atès més de 2175 consultes prenatales i 1655 parts, 520 dels quals de risc. A més, l'hospital té una consulta de planificació familiar.

Pediatria. A pediatria la malaltia més freqüent és la malària. Durant l'any 2009, dels 4154 infants que han atès a l'hospital, 2559 hi eren per malària severa. També destaquen la malnutrició, els paràsits intestinals, etc.



Cirurgia. A l'hospital es realitza cirurgia major, principalment d'hèrnies i cesàries. Durant l'any 2009 es van fer 811 intervencions de cirurgia major i 413 de cirurgia menor (sutures, extraccions dentàries, biòpsies...).

Proves complementàries i fabricació de sèrums. L'hospital té la tecnologia suficient per realitzar proves com ecografies, radiografies, examens bioquímics i de laboratori (de mostres de sang, d'orina, etc.), electrocardiogrames, etc. A més, compta amb la maquinària necessària per fabricar sèrums. Una eina imprescindible per al funcionament autònom de l'hospital.

Farmàcia. En el servei de farmàcia es dispensen tots els fàrmacs necessaris per als tractaments. Molts malalts es beneficien de l'ajuda social de l'Hospital per comprar les seves medicines. Quan el malalt pot pagar-se el tractament, aquest es dispensa a preu de cost. Per a un malalt, rebre tractament (ja siguin visites, operacions, proves, etc.) costa, de mitjana, 2,07\$.



Com hi arriben les provisions?

Tot el que es pot es compra a Kinshasa i és transportat a Kole per vaixell. Quan es necessiten medicaments que no es poden comprar al mateix país s'ha de recórrer a agències internacionals d'Holanda, Bèlgica, etc. Aquests medicaments són enviats per avió fins a Goma-Lodja, i en els 200 kilòmetres que separen Lodja de Kole són transportats en bicicleta.

Imagineu-vos el trasbals que suposa fer arribar medicaments com l'insulina, que s'han de mantenir en fred!

Aproximadament, es fan uns tres enviaments l'any. Durant la guerra de l'any 1996 aquesta va ser l'única via per la qual l'Hospital podia rebre provisions.

Programes específics

L'equip de l'hospital ha desenvolupat programes específics per donar resposta a aquelles necessitats més importants de la població. L'atenció no es limita a l'assistència sanitària.

El problema de la SIDA a Kole.

La SIDA és un dels principals problemes de salut de Kole, així com de moltes altres regions de l'Àfrica. L'hospital acompanya 300 persones amb el VIH i l'any 2009 s'han registrat 78 casos nous. Quan un test dona positiu, s'informa al pacient i se li fa seguiment, i si és possible se'l tracta amb antirretrovirals (ARV).

S'ha començat també un programa de prevenció de la transmissió de VIH de la mare a l'infant. A més, els joves de Kole s'han unit i han creat una associació per lluitar contra la SIDA i les malalties de transmissió sexual.

Perquè a vegades no es poden tractar els pacients amb ARV?

El tractament és molt car i l'Hospital depèn de les ajudes internacionals per poder-ho donar i fins aquest any no han tingut tractament per tots.

Un altra dificultat és que el tractament és crònic i els malalts han de viure aprop de l'Hospital per poder-lo rebre. Hi ha malalts que tenen famílies que depenen d'ells i si són d'altres regions no poden quedar-se a viure a Kole. Quan l'estat de salut del pacient no li permet desplaçar-se, rep ajuda a domicili.

La malnutrició a Kole.

L'hospital compta un un Centre de Nutrició Terapèutica que atén infants i persones adultes desnodrides. Durant el 2009 s'han atès 2.709 casos, 307 dels quals de malnutrició severa. Alguns casos són tant extrems que no es pot fer res per salvar l'infant. En aquest centre de nutrició també s'ensenya a les mares com alimentar adequadament als seus fills.

Diabetis

L'hospital dona atenció a 150 diabètics, 124 dels quals són insulino-depenents. La compra, enviament i emmagatzament de l'insulina és un procés complex, perquè s'ha de mantenir en fred. A més a més, al tractar-se d'una malaltia crònica, els malalts han de viure aprop de l'hospital per poder seguir el tractament. Es fa formació per canviar els hàbits, però és difícil perquè estan acostumats a una alimentació amb un sol àpat diari, les verdures es prenen en poca quantitat i solen acompanyar-les d'arròs o mandioca. A més a més, l'insulina s'ha de conservar en fred i això dificulta molt

Programa d'ajuda social.

Excepte els malalts crònics, s'intenta que tots es facin càrrec, en part, de les despeses del tractament. D'aquesta manera també s'aconsegueix que segueixin millor les prescripcions mèdiques. L'hospital compta amb un servei d'ajuda social amb el qual els malalts que no tenen recursos pacten com poden fer aquesta contribució: ajudant en tasques de l'hospital, donant menjar als malalts que venen sols, etc. El 2009, més de 3000 malalts s'han beneficiat d'aquest servei.



Pobles Germans a Catalunya - 2010

Ajudes a l'Hospital

La República Democràtica del Congo és un país difícil, dur, que ha vist passar moltes guerres els últims anys. Malgrat això, la gent ha lluitat per tirar endavant i l'Hospital de Kole n'és un exemple. Els seus treballadors han fet que es mantingués en peu i donant servei durant la guerra i en molts moments complicats. Són ells qui el mantenen viu i qui fan que l'atenció sanitària sigui possible en aquella regió. L'autofinançament ha estat sempre un repte i en molts serveis és una realitat. Però per alguns tractaments, o per la compra de determinat tipus de material necessiten recórrer a l'ajuda externa.

Pobles Germans és una de les organitzacions que ha donat suport a l'Hospital, en projectes com:

Subministrament de material i medicaments. Des de l'any 2000 hem enviat més de 12 tones de medicaments i material quirúrgic.

Malnutrició. Gràcies a les campanyes del 2009 i 2010, s'ha donat una ajuda total de 16.000 euros pel Centre de Nutrició de l'Hospital, que atén més de 2.700 casos de malnutrició anuals!!.

Bicicletes Els centres de salut estan entre 15 i 120 km de l'Hospital. Tant la comunicació entre els diferents centres com l'enviament dels medicaments es fa amb bicicletes. Com que els camins estan en molt mal estat i la majoria de les bicicletes són velles, aquestes s'avarien contínuament. Pobles Germans va ajudar a renovar la "flota" de bicicletes.

VIH/SIDA. L'Hospital va engegar un programa perquè els infermers poguéssin anar a les cases dels malalts que no es podien desplaçar per subministrar-los el tractament per la SIDA i fer un seguiment. L'ajuda s'ha concretat en un sou per aquests infermers, donat que l'Estat no cobreix aquest tipus d'atenció sanitària.

Malària. La malària és la primera causa de mortalitat entre els menors de cinc anys i l'única prevenció que es pot fer és evitar que els mosquits piquin als infants. Pobles Germans va donar suport a la compra i distribució de mosquiteres impregnades d'insecticida i des del 2004 aquest projecte tira endavant. 26.000 nens se n'han beneficiat.

Informatització personal de l'Hospital. S'han reciclat 10 ordinadors portàtils que avui donen servei als metges i infermers de l'Hospital.

A la mateixa regió hem donat suport a altres projectes com: promoció de l'agricultura, autofinançament del grup de viudes i de persones amb discapacitat, accés a l'educació i la sanitat de diferents poblats pigmeus, reconstrucció de ponts...

Pots consultar tots aquests projectes a www.poblesgermans.org

Altres països en els quals tenim projectes: Índia, Camerun, Japó, Xina, Bolívia, Txad.



Pobles Germans a Catalunya

C/Mallorca 303, 2º 2ª

www.poblesgermans.org

rg@poblesgermans.org

0540-32-0200239582